



Sufinancira  
Europska unija



OPĆINA ČAVLE



MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA  
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE



HRVATSKI ZAVOD ZA ZAPOSŁJAVANJE

**NAZIV PROJEKTA: RUKE PODRŠKE NAKON 65-te (SF.3.4.11.04.0161)**

**NOSITELJ PROJEKTA: Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Rijeka**

**PARTNER NA PROJEKTU: Općina Čavle**

Projekt predstavlja nastavak uspješne suradnje Hrvatskog Crvenog križa – Gradskog društva Crvenog križa Rijeka i Općine Čavle na provedbi socijalnih i humanitarnih projekata usmjerenih unapređenju kvalitete života starijih osoba i drugih ranjivih skupina. Dugogodišnje partnerstvo temelji se na zajedničkom razvoju programa podrške i jačanju dostupnosti socijalnih usluga u lokalnoj zajednici, s posebnim naglaskom na socijalnu uključenost i razvoj izvaninstitucionalnih oblika skrbi.

Projekt „Ruke podrške nakon 65-te“ sufinanciran je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+) u okviru Poziva „Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici“. Projekt se provodi u razdoblju od 15. travnja 2026. do 15. travnja 2029. godine, odnosno ukupno 36 mjeseci, a ukupna vrijednost projekta iznosi 288.002,94 eur.

Projekt se provodi u partnerstvu s Općinom Čavle, a usmjeren je na unapređenje kvalitete života osoba starijih od 65 godina na području grada Rijeke i općine Čavle kroz razvoj i pružanje socijalnih usluga u zajednici, s ciljem smanjenja socijalne isključenosti, povećanja socijalne uključenosti te poticanja aktivnog i dostojanstvenog starenja.

Projekt doprinosi jačanju dostupnosti izvaninstitucionalnih socijalnih usluga za starije osobe osobito one koji se nalaze u riziku od siromaštva ili socijalne izolacije, te im omogućuje kvalitetniji i sigurniji život u vlastitom domu i zajednici.

U okviru projekta korisnicima će biti dostupne različite aktivnosti i socijalne usluge, među kojima su:



ESF+  
Učinkoviti ljudski  
potencijali



Sufinancira  
Europska unija



Sufinancira  
Europska unija



OPĆINA ČAVLE



MINISTARSTVO RADA, MIROVinskoga  
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE



HRVATSKI ZAVOD ZA ZAPOSŁJAVANJE

-savjetodavna podrška i usluge u domu korisnika, uključujući savjetovanja o oralnom zdravlju i higijeni, prevenciji padova, sigurnom kućnom okruženju, prehrani, prevenciji Alzheimerove bolesti, mjerenju tlaka i šećera u krvi te individualno prilagođenoj tjeļovježbi,

-organizirani prijevoz korisnika do liječnika, bolnice, ljekarne, trgovine, pošte i drugih institucija te događanja u zajednici,

-organiziranje aktivnog provođenja vremena kroz informatičko-digitalne radionice, rekreaciju i grupnu tjeļovježbu, radno-okupacijske radionice, hortikulturne, likovne, reciklažne i fitofarmaceutske radionice, kulinarske radionice, muzičko-glazbene radionice, mindfulness šetnje uz more i fitness vježbe u prirodi, tečaj samoobrane za starije i druge sadržaje prilagođene starijim osobama.

Sve aktivnosti provodit će se na području grada Rijeke i općine Čavle u prostorima prijavitelja, partnera i drugim dostupnim lokacijama primjerenima provedbi socijalnih usluga u zajednici. Sudjelovanje u svim aktivnostima za korisnike je u potpunosti besplatno.



ESF+  
Učinkoviti ljudski  
potencijali



Sufinancira  
Europska unija